**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

**от 12 октября 2015 года N 931**

**Об утверждении**[**Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта армспорт**](https://docs.cntd.ru/document/420311976#6540IN)

В соответствии с [частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](https://docs.cntd.ru/document/902075039#8QG0M1) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 ([ч.1](https://docs.cntd.ru/document/902353651#8OS0LR)), ст.7582; и [подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](https://docs.cntd.ru/document/902353651#7DK0K8), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](https://docs.cntd.ru/document/902353651#64U0IK) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30 ([ч.2](https://docs.cntd.ru/document/902353651#6520IM)), ст.4112; N 45, ст.5822; 2015, N 2, ст.491, N 18, ст.2711),

приказываю:

1. Утвердить прилагаемый [Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта армспорт](https://docs.cntd.ru/document/420311976#6540IN).

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр  
В.Л.Мутко

Зарегистрировано  
в Министерстве юстиции  
Российской Федерации  
12 ноября 2015 года,  
регистрационный N 39698

**УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от 12 октября 2015 года N 931**

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта армспорт**

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта армспорт (далее - ФССП) разработан на основании [части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"](https://docs.cntd.ru/document/902075039#8QG0M1) (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.1), ст.7582) и [подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации](https://docs.cntd.ru/document/902353651#7DK0K8), утвержденного [постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607](https://docs.cntd.ru/document/902353651#64U0IK) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30 (ч.2), ст.4112; N 45, ст.5822; 2015, N 2, ст.491, N 18, ст.2711), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с [Федеральным законом](https://docs.cntd.ru/document/902075039#7D20K3).

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| N п/п | Наименование оборудования, спортивного инвентаря | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Армстолы | штук | 2 |
| 2. | Брусья | штук | 1 |
| 3. | Вертикальный гриф | штук | 1 |
| 4. | Весы до 150 кг | штук | 1 |
| 5. | Гантели переменного веса (от 3 до 30 кг) | комплект | 18 |
| 6. | Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг) | комплект | 10 |
| 7. | Горизонтальная скамья | штук | 1 |
| 8. | Диски для штанги (от 1,25 до 20 кг) | штук | 12 |
| 9. | Канат | штук | 1 |
| 10. | Кистевой динамометр | штук | 2 |
| 11. | Кистевой эспандер | штук | 5 |
| 12. | Магнезница | штук | 1 |
| 13. | Маты гимнастические | штук | 2 |
| 14. | Наклонная скамья для тренировки мышц брюшного пресса | штук | 1 |
| 15. | Наклонная скамья со стойками | штук | 1 |
| 16. | Перекладина | штук | 1 |
| 17. | Подставка под ноги | штук | 2 |
| 18. | Регулируемая скамья | штук | 1 |
| 19. | Регулируемый блочный тренажер | штук | 1 |
| 20. | Резиновый эспандер | штук | 2 |
| 21. | Ремни для силовых упражнений | штук | 2 |
| 22. | Ремни для фиксации захвата рук | штук | 2 |
| 23. | Рукоятки для тренажера (разного диаметра) | штук | 2 |
| 24. | Секундомер | штук | 1 |
| 25. | Скамейка гимнастическая | штук | 1 |
| 26. | Скамья для жима лежа со стойками | штук | 1 |
| 27. | Скамья Л.Скотта | штук | 1 |
| 28. | Стеллаж для гантелей | штук | 2 |
| 29. | Стенка гимнастическая | штук | 2 |
| 30. | Стойка для дисков | штук | 2 |
| 31. | Стойка для штанг | штук | 1 |
| 32. | Тренажер для тренировки мышц предплечья и кистей | штук | 1 |
| 33. | Штанга | штук | 4 |

**Обеспечение спортивной экипировкой**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | | | | | | | |
| N | Наименование спортивной | Единица | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | |
| п/п | экипировки индивидуального пользования | измере- ния |  | Этап начальной подготовки | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | Этап совершенствования спортивного мастерства | | Этап высшего спортивного мастерства | |
|  |  |  |  | коли- чество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) | количество | срок эксплуатации (лет) |
| 1 | Костюм ветрозащитный | штук | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Костюм тренировочный | штук | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Кроссовки для зала | пар | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Кроссовки легкоатлетические | пар | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Рукав для армспорта | штук | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Спортивные брюки | штук | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 7 | Футболка | штук | на зан-ся | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |